

## PREMIERS SECOURS EN

## SANTÉ MENTALE (PSSM)

### FORMATION CONTINUE

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux.

Renforcer les compétences psychosociales des apprenants.

### Programme

D'une durée de 14 heures, la formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou de crises de santé mentale.

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substances
- Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaque de panique, événements traumatiques, états sévères de psychose, effets sévères liés à l'utilisation d'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Le manuel PSSM est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

### Compétences visées

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informar, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'actions qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### Infos pratiques



**Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :**  
Tout public  
Prérequis : Aucun



**Formation à :**  
LYON  
GRENOBLE  
VALENCE



**Effectif :**  
Mini : 12 places  
Maxi : 16 places



**Programme :**  
2 jours – 14 heures

*Calendrier et Tarifs à la demande*



**Financement :**  
Dans le cadre de la formation continue

*Contactez nos équipes pour plus d'informations*

### Méthode & outils pédagogiques

Apports théoriques liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation, des outils pédagogiques interactifs). Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voir en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

## Evaluation

Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée. Evaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

## Certification

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur [www.esse.fr](http://www.esse.fr)

Ce bulletin est à retourner complet au Service Formation Continue de Ocellia Lyon, Valence ou Grenoble Echirolles

#### POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

Lyon : Service Formation Continue Lyon au  
04 78 64 24 09  
[formation-continue.lyon@ocellia.fr](mailto:formation-continue.lyon@ocellia.fr)

Valence : Service Formation Continue Valence au  
04 75 86 23 84  
[formation-continue.valence@ocellia.fr](mailto:formation-continue.valence@ocellia.fr)

Grenoble Echirolles : Service Formation Continue Grenoble  
Echirolles au  
04 76 09 02 08  
[formation-continue.grenoble@ocellia.fr](mailto:formation-continue.grenoble@ocellia.fr)



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.



Lyon - Grenoble - Valence

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)