

# LA GERONTOLOGIE SOCIALE AU PORTUGAL : UNE REPONSE INNOVANTE AUX BESOINS DES POPULATIONS VIEILLISSANTES



## CONTEXTE

Au-delà de problématiques sanitaires, le vieillissement de la population, phénomène désormais commun à tous les pays d'Europe, soulève un certain nombre de questions et de défis en termes d'intervention sociale :

- Comment palier aux limites des modes de prise en charge traditionnels, formels ou informels, des personnes vieillissantes ?
- Comment combattre l'isolement et l'exclusion sociale de ces personnes ?
- Comment leur assurer une pleine citoyenneté et à une réelle qualité de vie en tenant compte de leurs besoins spécifiques ?
- Comment préserver les réseaux de solidarité primaires (familles, intergénérationnels, ...) autour de ces personnes, renforcer le lien avec les professionnels et articuler l'intervention des différentes institutions qui les accompagnent... ?

La gérontologie sociale émerge comme l'une des réponses possibles aux problématiques liées au vieillissement démographique et au besoin de professionnalisation d'intervenants spécialisés auprès des populations vieillissantes. Cette approche occupe une place particulière au Portugal où elle est reconnue comme une filière de formation et une profession à part entière, fondée sur des savoirs et des compétences spécifiques.

## PROGRAMME

- 15 jours avant le départ : Rencontre avec les participants et diffusion du programme détaillé du séjour ainsi que des informations nécessaires à sa préparation (1 demi-journée à l'ESSSE).
- Jour 1 : Présentation des fondements théoriques de l'approche portugaise de la gérontologie sociale par des experts de l'Institut Supérieur des Services Sociaux de Porto (ISSSP).
- Jour 2 : Visites d'institutions : Service communal d'action sociale de Porto, Union des Institutions privées de Solidarité Sociale (IPSS).
- Jour 3 : Visites de structures d'accueil spécialisées et rencontres avec des professionnels.
- Jour 4 : Rencontres avec des familles et des bénévoles.
- 15 jours après le retour : Bilan et capitalisation autour des apports de ce séjour (1 demi-journée à l'ESSSE).

Professionnel-le -s et responsables de structures petite enfance, partenaires institutionnels et toute autre personne ou institution impliquée dans le champ de la



☒ LYON - PORTO



5 jours  
35h



Dates et coûts à la demande

Effectif groupe :  
6 minimum



### Financement

- ☒ Dans le cadre de la formation continue
- ☒ A titre individuel
- ☒ Autre prise en charge (OPCO, Pole Emploi...)



Contactez nos équipes pour plus d'informations

## OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES

L'objectif de ce séjour d'étude est d'aller à la rencontre de l'approche et des bonnes pratiques en gérontologie sociale développées au Portugal depuis 30 ans.

Après avoir rappelé les fondements théoriques sur lesquels elles reposent, nous observerons les modalités de leur mise en œuvre au sein de diverses structures d'accueil spécialisées ainsi qu'au contact des professionnels et de leurs publics.

Nous découvrirons ainsi comment les professionnels de la gérontologie sociale au Portugal s'efforcent de créer, pour les populations vieillissantes, un cadre de vie qui ait du sens et dans lequel elles continuent à préserver une certaine autonomie individuelle et une véritable reconnaissance sociale.

Une réflexion comparative sera par ailleurs proposée afin d'envisager dans quelle mesure il serait envisageable de transposer cette approche de la gérontologie sociale dans le contexte de l'accompagnement au vieillissement en France

## EVALUATION

Test d'auto-évaluation en début et en fin de formation.

## METHODES & OUTILS PEDAGOGIQUES

Ce séjour propose une alternance entre apports théoriques en lien avec la thématique, proposés par des experts de l'Institut Supérieur des Services Sociaux de Porto, des visites de structures et des rencontres avec des professionnels, des bénévoles et des personnes concernées.

Encadrement du séjour : une personne experte dans le domaine de la gérontologie sociale de l'ISSSP de Porto + une personne du service de la mobilité internationale de l'ESSE.

## CERTIFICATION

Remise d'une attestation de formation.

## PREREQUIS

Quelques rudiments de portugais seraient utiles mais pas indispensables pour participer à ce séjour. La traduction sur place sera assurée par les personnes

## Check-list de l'inscription

- Consulter le calendrier des formations
- Valider les prérequis auprès du service formation continue
- Compléter et envoyer l'inscription selon les modalités mentionnées sur le bulletin.

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

ANNE LISE MATHON AU  
04 78 83 40 88 ou mathon@esse.fr