

## COMPRENDRE ET SOULAGER LA DOULEUR DES PERSONNES AU QUOTIDIEN DES SOINS

### Public concerné :

Cette formation proposera à l'ensemble des professionnels concourant à l'accompagnement et aux soins de disposer d'une base de connaissances pour contribuer à l'amélioration de la prise en charge de la douleur des personnes accueillies.

### Contexte :

Mal connue et longtemps négligée par le corps médical et les soignants, la prise en charge de la douleur de la personne ne faisait pas spontanément partie des priorités des projets de soins. Ces dix dernières années ont vu l'apparition de textes et de recommandations devenues incontournables dans les structures d'accueil et de soins ; Le 3ème et dernier Plan national d'amélioration de la prise en charge de la douleur (2006- 2010) a été orienté vers les personnes vulnérables, notamment les personnes âgées, handicapées ; Le nouveau plan à venir accorderait en plus priorité à la douleur chronique (qui ne cesse de croître avec l'augmentation de la longévité) ainsi qu'à la formation des soignants.

### Contenu, démarche pédagogique :

- Observation et appréciation des différentes composantes et manifestations psycho socio cognitives et culturelles possibles, de l'expression du comportement douloureux (postures, expressions verbales, mimiques, plaintes ...) ; Signes physiologiques de la douleur (modification des paramètres vitaux, rougeur, sueur ...);
- Principaux mécanismes neurophysiologiques en jeu, typologie et durées d'évolution de la douleur (aiguë, chronique). Cadre réglementaire et pratiques exigibles prioritaires ;
- Pharmacologie de la douleur : les traitements antalgiques : catégories et classes médicamenteuses, administration et surveillance des traitements : efficacité, lutte contre les effets indésirables. L'usage de la morphine : modes d'utilisation, risques.
- L'évaluation de la douleur : outils disponibles et adaptés aux situations ;
- Prise en charge multidisciplinaire de la douleur : rôles et collaboration des différents membres des équipes ;
- Les approches non médicamenteuses du soulagement de la douleur, l'enrichissement des savoir-faire quotidiens : installations, stimulation cutanée, relaxation, toucher massage, hypnose ....

### Modalités :

- 1 jour
- Lieu :
  - En nos locaux, à Lyon, à Valence
  - Et sur site à la demande

**ESSE Lyon :**  
Le sémaphore  
20 rue de la Claire CP320  
69337 Lyon Cedex 09  
Tél : 04.78.64.24.09

**ESSE Valence :**  
103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence  
Tél : 04.75.86.30.55

[www.esse.fr](http://www.esse.fr)

[formation-continue.lyon@esse.fr](mailto:formation-continue.lyon@esse.fr)  
[formation-continue.valence@esse.fr](mailto:formation-continue.valence@esse.fr)

**Date et coût  
à la demande**