

Parcours préparatoire à la formation ou à l'emploi Aide à la personne – Domicile / Structure

Ce parcours préparatoire à l'entrée en formation ou à l'emploi est ouvert à tous les demandeurs d'emploi inscrits ou non à Pôle Emploi cherchant à s'insérer sur le marché du travail.

10 places sont financées par la Région AUVERGNE RHONE-ALPES



Ce projet est cofinancé par l'Union européenne

Objectifs :

- Actualiser et approfondir ses connaissances en français, et développer ses aptitudes à l'expression et à l'argumentation écrites
- Découvrir, approfondir les thématiques du secteur social
- Construire son projet personnel et professionnel et savoir l'argumenter à l'oral
- Se préparer aux exigences des épreuves d'admission des formations, d'Accompagnant, Educatif et Social (AES), Assistant De Vie aux Familles (ADVf) ou à un entretien d'embauche.

Contenu :

Projet professionnel : Rencontres avec des professionnels et des stagiaires en parcours de formation.

Techniques Professionnelles : Entretien du linge et du cadre de vie, préparation des repas.

Accompagner les gestes du quotidien : Aides à la réalisation de la toilette, prise des repas, aux déplacements, à l'habillage...

Communication et posture professionnelles : Réflexion sur la pratique professionnelle à partir des expériences vécues sur le terrain de stage.

Prévention sécurité : Préparation du SST.

Technique de Recherche d'Emploi : Rédaction du CV et de la lettre de motivation.

Numérique dans sa pratique professionnelle : Utilisation d'une plateforme numérique

Préparation à l'entrée en formation : Apports théoriques sur la communication orale, atelier d'expression et d'élaboration du projet professionnel avec simulations d'entretien.

Stages pratiques à domicile et/ou en structure.

L'équipe pédagogique est composée de formateurs issus du terrain professionnel et de professionnels travaillant en collaboration avec l'ESSE depuis de nombreuses années.

Modalités :

**Formation se déroule à l'ESSE LYON du
9 octobre au
19 décembre 2019**

220 h de cours à raison de 32 h par semaine les lundis, mardis, jeudis vendredis journée et mercredi matin.

105 h sur le terrain professionnel à raison de 35 h semaine au domicile ou en structure.

La participation à une information collective à l'ESSE Lyon est OBLIGATOIRE

*Elle se déroule de 14h **précises** à environ 16h30*

Choisir une date :

Mercredi 19 juin
Mercredi 3 juillet
Mercredi 4 sept
Mercredi 11 sept
Mercredi 18 sept
Mercredi 25 sept

Pendant la réunion

- Aide au remplissage du dossier d'inscription
- Test écrit de sélection

Les + ESSE : pour toute inscription

- Accompagnement à la recherche de stage et d'emploi

Inscription :

La participation à une réunion d'information est obligatoire à l'issue de laquelle se déroule la sélection.

Dossier téléchargeable sur www.essse.fr ou remis sur place.

Contact :

Céline MOREL – morel@essse.fr – Tel 04 78 83 40 88

ESSE Lyon :
Le sémaphore
20 rue de la Claire CP320
69337 Lyon Cedex 09
Tél : 04.78.83.40.88
contact@essse.fr

ESSE Valence :
103 avenue Maurice Faure
26000 Valence
Tél : 04.75.86.30.55
valence@essse.fr