

## Parcours préparatoire à la formation ou à l'emploi Aide à la personne – Domicile / Structure

Ce parcours préparatoire à l'entrée en formation ou à l'emploi est ouvert à tous les demandeurs d'emploi inscrits ou non à Pôle Emploi cherchant à s'insérer sur le marché du travail.

**10 places sont financées par la Région AUVERGNE RHONE-ALPES**



Ce projet est cofinancé par l'Union européenne

### Objectifs :

- Actualiser et approfondir ses connaissances en français, et développer ses aptitudes à l'expression et à l'argumentation écrites
- Découvrir, approfondir les thématiques du secteur social
- Construire son projet personnel et professionnel et savoir l'argumenter à l'oral
- Se préparer aux exigences des épreuves d'admission des formations, d'Accompagnant, Educatif et Social (AES), Assistant De Vie aux Familles (ADVf) ou à un entretien d'embauche.

### Contenu :

**Projet professionnel :** Rencontres avec des professionnels et des stagiaires en parcours de formation.

**Techniques Professionnelles :** Entretien du linge et du cadre de vie, préparation des repas.

**Accompagner les gestes du quotidien :** Aides à la réalisation de la toilette, prise des repas, aux déplacements, à l'habillage...

**Communication et posture professionnelles :** Réflexion sur la pratique professionnelle à partir des expériences vécues sur le terrain de stage.

**Prévention sécurité :** Préparation du SST.

**Technique de Recherche d'Emploi :** Rédaction du CV et de la lettre de motivation.

**Numérique dans sa pratique professionnelle :** Utilisation d'une plateforme numérique

**Préparation à l'entrée en formation :** Apports théoriques sur la communication orale, atelier d'expression et d'élaboration du projet professionnel avec simulations d'entretien.

**Stages pratiques** à domicile et/ou en structure.

*L'équipe pédagogique est composée de formateurs issus du terrain professionnel et de professionnels travaillant en collaboration avec l'ESSE depuis de nombreuses années.*

### Modalités :

**Formation se déroule à l'ESSE LYON du  
9 octobre au  
19 décembre 2019**

**220 h de cours** à raison de 32 h par semaine les lundis, mardis, jeudis vendredis journée et mercredi matin.

**105 h sur le terrain professionnel** à raison de 35 h semaine au domicile ou en structure.

**La participation à une information collective à l'ESSE Lyon est OBLIGATOIRE**

*Elle se déroule de 14h **précises** à environ 16h30*

*Choisir une date :*

Mercredi 19 juin  
Mercredi 3 juillet  
Mercredi 4 sept  
Mercredi 11 sept  
Mercredi 18 sept  
Mercredi 25 sept

**Pendant la réunion**

- Aide au remplissage du dossier d'inscription
- Test écrit de sélection

**Les + ESSE :** pour toute inscription

- Accompagnement à la recherche de stage et d'emploi

### Inscription :

La participation à une réunion d'information est obligatoire à l'issue de laquelle se déroule la sélection.

Dossier téléchargeable sur [www.essse.fr](http://www.essse.fr) ou remis sur place.

### Contact :

Céline MOREL – [morel@essse.fr](mailto:morel@essse.fr) – Tel 04 78 83 40 88

**ESSE Lyon :**  
Le sémaphore  
20 rue de la Claire CP320  
69337 Lyon Cedex 09  
Tél : 04.78.83.40.88  
[contact@essse.fr](mailto:contact@essse.fr)

**ESSE Valence :**  
103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence  
Tél : 04.75.86.30.55  
[valence@essse.fr](mailto:valence@essse.fr)